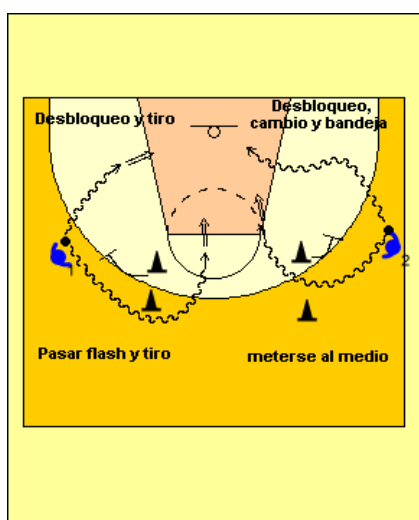


## LA ENSEÑANZA DEL BLOQUEO DIRECTO EN FORMACIÓN.

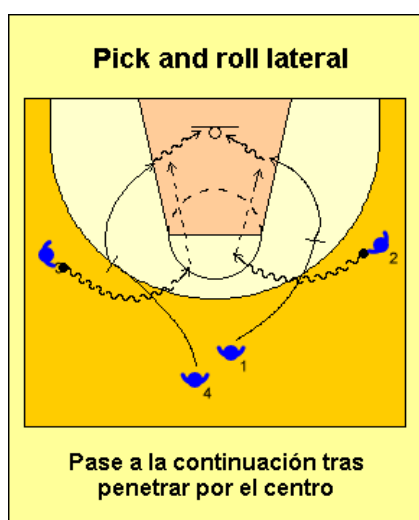
En los últimos días he mantenido una conversación con algunos entrenadores en la cual una de sus inquietudes era como aplicar la enseñanza del bloqueo directo o más comúnmente llamado pick and roll en las categorías de formación.

El bloqueo directo es un movimiento en el cual de inicio deben de colaborar dos jugadores para realizar este movimiento. Para realizar esta acción del juego, el jugador debe de tener control sobre ciertos fundamentos técnicos tales como el dribbling, el pase, el tiro tras bote, el juego sin balón dentro de la acción del jugador bloqueador. Las acciones de salir directo o cruzado sin realizar pasos o bien la forma de continuar son detalles importantes. Estos aspectos técnicos son realmente importantes aunque deben de ir entrelazados de una buena lectura táctica para que el movimiento adquiera una correcta dinámica de juego.

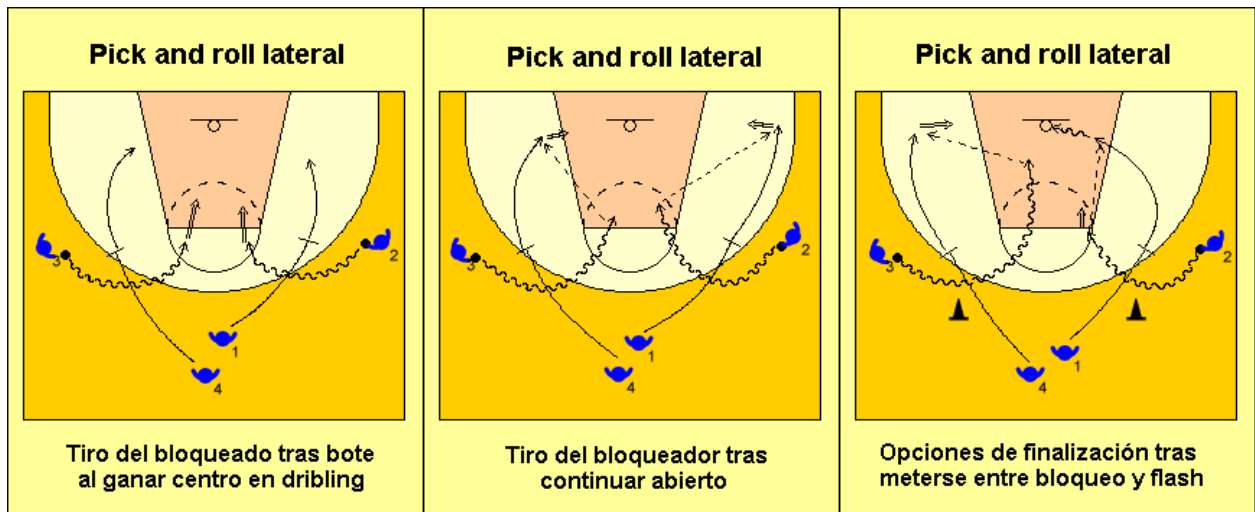
Antes de jugar situaciones de 2 c 2 donde empezar a aplicar opciones de bloqueo con defensa activa creo en entrenar acciones que consigan generar en el jugador el trabajo al cual se persigue que aprenda. Mediante situaciones de 1 c 0 y 2 c 0 debe de conseguirse una enseñanza técnica del movimiento en la cual al jugador se le debe de dotar de una primeras lecturas tácticas.



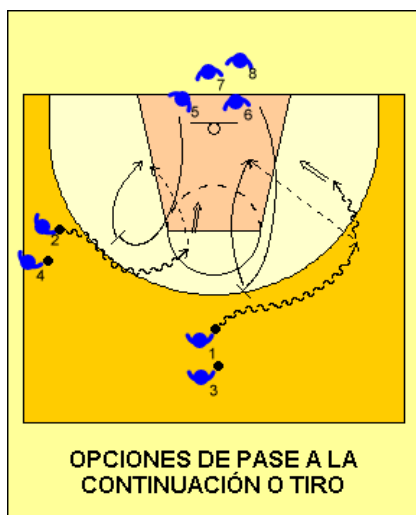
En este ejercicio de 1 c 0 se trabajan opciones de bloqueo lateral. Los jugadores deben realizar cuatro opciones la primera de estas acciones es una salida hacia el centro en la cual el jugador debe de pasar un cono similar a un flash para ir al tiro libre y lanzar. Otra acción es jugar desbloqueo hacia línea de fondo para realizar un lanzamiento. Una tercera acción es jugar desbloqueo hacia línea de fondo y a través de un cambio de dirección y de ritmo finalizar en bandeja. Una acción más complicada pero se puede trabajar su mecanización es salir en dribbling hacia el centro para meterse entre flash y bloqueador para finalizar en tiro.



Los jugadores empiezan a jugar opciones de bloqueo directo 2 c 0 en el lateral. En este ejercicio los jugadores ya realizan acciones de bloqueador y bloqueado, en este ejercicio se trabajan diferentes opciones. De inicio tras bloqueo pase a una continuación del bloqueador para bandeja. En una segunda opción tiro del bloqueado tras ganar centro. La siguiente opción es pasar a la continuación del bloqueador para tiro. En una cuarta opción el jugador bloqueado se mete en el medio de un flash ganando el centro para poder pasar abierto o continuación al aro del bloqueador o poder lanzar.



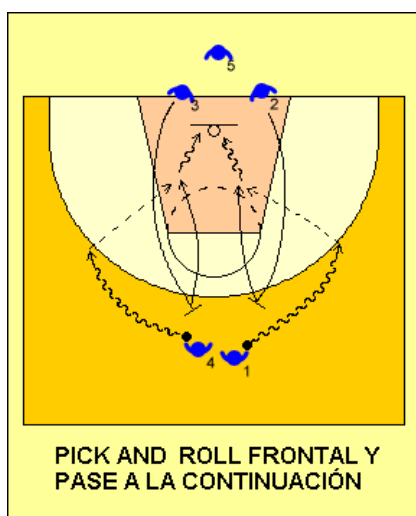
En este ejercicio no se han introducido opciones de desbloqueo por que en principio creo que deberían de jugarse como reacción ante una acción defensiva.



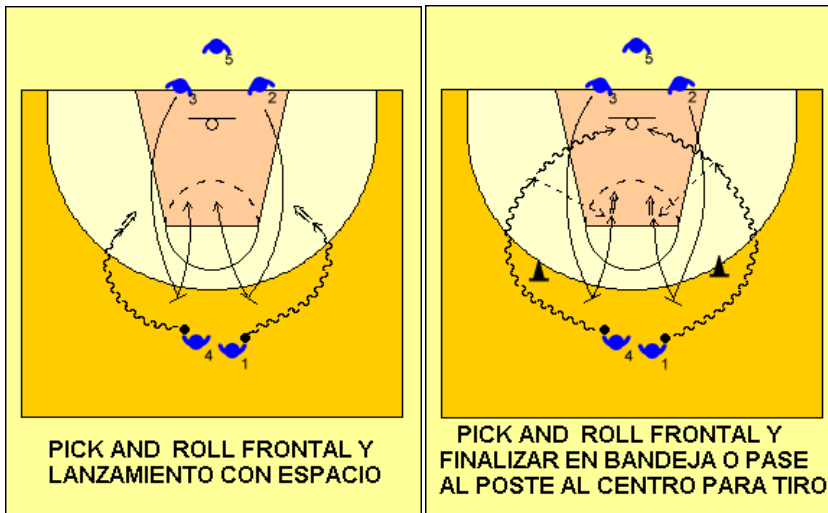
En este ejercicio se introduce el bloqueo directo frontal además del bloqueo directo lateral ya introducido.

En este ejercicio se busca finalizar en tiro por parte de los jugadores bloqueados o bien pases a las continuaciones de los bloqueadores.

Trabajar ambas opciones ayuda al jugador a ir dando lectura a situaciones que se puedan dar en el juego.

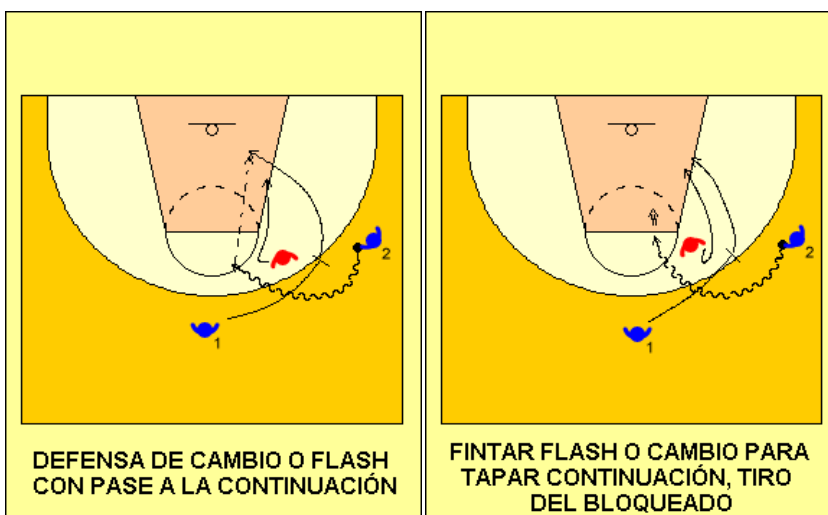


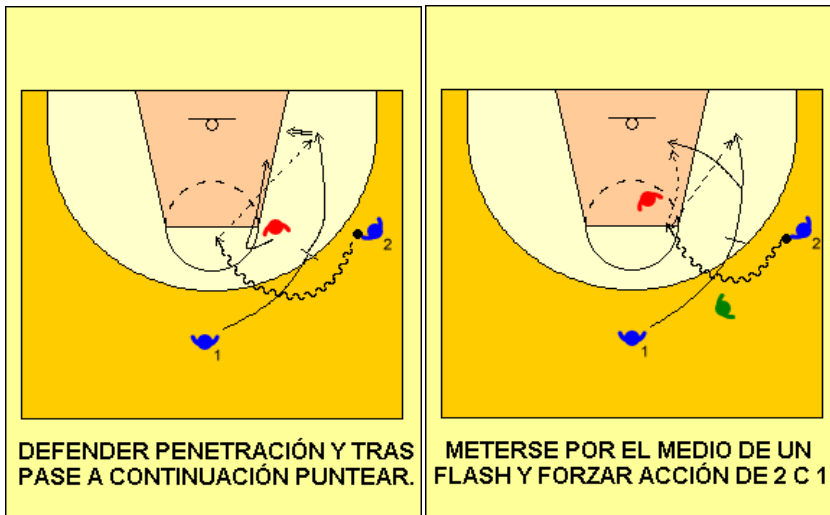
Con este ejercicio se desarrolla el bloqueo directo frontal. En este ejercicio se van a trabajar tres opciones y en todas ellas el bloqueador va a trabajar un detalle técnico de continuación frontal, básica pero poco trabajada. En la primera opción el bloqueado pasa a la continuación para finalizar en bandeja. La siguiente opción lleva al jugador a un lanzamiento desde el lateral tras ganar espacio. En una tercera opción tras salvar un flash defensivo el bloqueado puede finalizar en bandeja o pasar a una continuación al centro en acompañamiento para tiro del bloqueado.



A partir de estas opciones de trabajar el bloqueo es interesante realizar este ejercicio de superioridad ofensiva que fuerza al atacante a realizar acciones ofensivas dependiendo de las reacciones defensivas. El ejercicio salvo en la última opción obliga al defensor a defender la acción ya sea de forma organizada o de forma libre para forzar a los atacantes a jugar dependiendo de una lectura defensiva.

Las acciones defensivas son defender en cambio, debiendo presionar al atacante recuperando en su defensa para una finalización con presión. La segunda opción defensiva es fintar un cambio o un flash para tapar el pase a la continuación. La siguiente opción es forzar un cambio debiendo parar una penetración y si existe pase a la continuación llegar a puntear. La última opción es la de meterse por el medio de un flash defensivo y con un defensor debajo de la canasta forzar una acción de 2 c 1 debiendo elegir una finalización correcta.





Con estas acciones orientándolas también a defensa sobre el bloqueo directo frontal o en una esquina se consigue también enseñar a tomar decisiones en diferentes ángulos del campo. Seguido a esto ya se puede tomar la opción de jugar acciones de 2 c 2, forzando situaciones más reales de juego, pero ya con una mecánica técnica y ayudada por una lectura táctica.