

Ettore Messina.

Ventajas del stack. Dónde hacerlo y cómo deshacerlo.

El stack es una situación de bloqueo en la que un hombre pequeño y uno grande se sitúan cerca de la canasta. La posición del poste debe estar en la línea del balón con el aro - en 45° -. De esta manera puede jugar por arriba y por abajo y además crea dudas en la defensa - ¿Por donde defenderle? ¿Por qué lado? -.

El pequeño se sitúa junto al poste, entre su posición y la línea de fondo.



Diferencias entre el stack y un bloqueo normal.

- El stack es una situación de bloqueo estática - al contrario que un bloqueo normal -. Esto nos lleva a evitar muchas faltas en ataque.
- En esta situación resulta sencillo meter el balón en el poste bajo. Prestaremos mucha atención a este aspecto.
- En un bloqueo normal, bloqueador y bloqueado reaccionan en función de la defensa - el bloqueador corrige su posición para que el bloqueado rodee el bloqueo, vaya a la esquina, etc. - En el stack, 5 debe buscar su posición para encontrar el mejor ángulo de pase. No buscar el bloqueo, es el pequeño el que le busca a él.



Nuestra primera opción será siempre meter el balón al poste bajo aprovechándonos de una buena defensa del rival. Queremos que la defensa se abra mucho para no dejar tirar a 2 y que éste después de recibir meta el balón dentro.

Técnica.

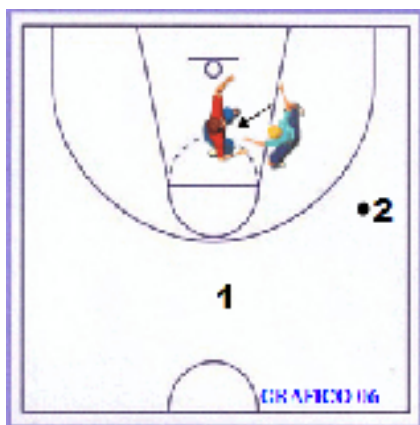
- El 2 da uno o dos pasos hacia dentro, contacta con el defensor y sale hombro con hombro en línea recta. Debe salir pensando en tirar. Al recibir subirá el balón para que su defensor no le flote y poder así pasar dentro.
- El 5 tiene dos posibilidades - entre las que debe aprender cual es mejor para él



- Dar un paso hacia adelante (en este caso con el pié izquierdo) y realizar un giro dorsal (GRAFICO 03).
- Realizar un giro frontal (GRAFICO 04)



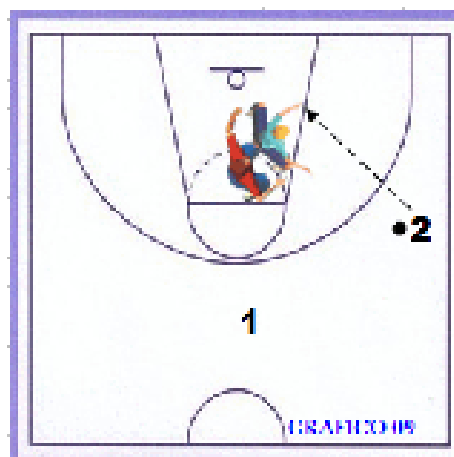
Para aprovecharnos de su buena defensa damos un pasito adelante con el pié interior para que el defensor no pueda meter su pierna - en este caso derecha - hacia la línea de pase. Para realizarlo deberemos repartir el peso del cuerpo entre las dos piernas.



Me gusta enseñar este movimiento en diferentes fases.

1. Instrucción en estático.
2. Andando.
3. Rápido.
4. Con defensa fuerte.

El poste no debe pedir el balón cuando haya concluido el movimiento, ya que ello perjudicaría el timing del movimiento. Tiene que hacerlo mientras realiza el movimiento, para que el pasador vea bien el pase - que será picado o bombeado -. 5 no pide el balón alejando la mano del balón - y del defensor -. La mano se dirige hacia el balón y estará



arriba o abajo en función de que quiera un pase bombeado o picado. Por tanto, las piernas y las manos del poste no van en la misma dirección (GRAFICO 09).

A la vez que el poste recibe el balón - mientras lo coge -, sus ojos mirarán al lado contrario para ver si llega o no la ayuda y así prepararse para el contacto o para doblar el balón debajo del aro.

En general podemos decir que **no es posible esperar el final de una acción para realizar la siguiente. Debemos engarzarlas para darle continuidad al juego.**



No podemos permitir al defensor del 2 que pase el bloqueo por en medio. Si este defensor se prepara para salir por encima del bloqueo - creo que sería una mala decisión de la defensa -, 5 cambia el ángulo de bloqueo y 2 va a la esquina.

Si este defensor deja espacio al poste lo aprovecharemos dando un paso hacia él. Hay que poner atención en el timing del pase y en la recepción del tirador.



Stack en el lado débil. En el caso de que la defensa deje espacio a los jugadores implicados en el stack porque se ha colocado en ayuda con respecto al balón, queremos cambiar rápidamente el balón al otro lado y buscar al poste. Incluso, antes de hacer esto, fintamos el pase al poste desde el lado contrario.



La finta de pase nos ayuda a colocar adecuadamente a nuestros intereses a la defensa - especialmente cuando estamos atacando contra zona -. Una vez más estamos sacando provecho de las buenas defensas.

- Si la defensa presta más atención al tirador (GRAFICO 13), ésta reaccionara haciendo flotar al defensor del poste y poniendo a un defensor pegado al tirador.

2 no podrá tirar, pero probablemente podrá recibir y meter el balón al poste.



- Si la defensa presta más atención al poste (GRAFICO 14), será más fácil que 2 encuentre un buen tiro, y aunque 5 no pueda recibir dentro, sí está en una buena disposición para capturar el rebote de ataque.



- Si la defensa teme a los dos jugadores,(GRAFICO 15) probablemente no ayudarían en un corte desde arriba. Si no entra el pase a 3 - y 1 ó 4 son buenos jugadores de uno contra uno -, 3 se abre y deja que cualquiera de sus compañeros juegue 1x1.



Cambio de posiciones. 2 y 5 pueden cambiar sus posiciones - 5 decide la posición del stack -. En este caso, ambos caminarán hacia el aro - no sabe por qué la defensa siempre permite esto -. 5 se cruza y recibe dentro, mientras que 2 se abre (GRAFICO 16). Si 2 fuerza el bloqueo (GRAFICO 17) , después se abre a la esquina porque probablemente habrá habido un cambio defensivo.



En último lugar comentaremos que la opción permitida por la defensa de caminar hacia el aro también se puede jugar con el 2 y el 5 en sus posiciones normales dentro del stack. En esta situación, si 2 corta rodeando a 5, el defensor de 5 ayudará y podremos meter un balón al poste (GRAFICO 18).

