



eman ta zabal zazu



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea



...Conceptos de vanguardia...

JORNADAS INTERNACIONALES DE “ACTUALIZACIONES EN LAS AREAS DE MEDICINA, PREPARACION FISICA Y DEPORTE: BALONCESTO DE ELITE”

Organizadas por: San Sebastián Gipuzkoa Basket Club y Cursos de verano UPV

San Sebastián Días 17-18 y 19 de junio del 2010

Lugar de Celebración; Palacio Miramar



JARDUERA FISIKOAREN ETA KIROLAREN
ZIENTZIEN FAKULTATEA
FACULTAD DE CIENCIAS
DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE



PROGRAMA DEFINITIVO: Presentación

Queridos amigos y compañeros:

En el año 2008 San Sebastián Gipuzkoa Basket de la Liga ACB inició su andadura científica con las Jornadas Médicas de la AEMB por su inquietud de llenar un espacio cultural necesario en el contexto del deporte. El pasado junio del 2009 organizó las jornadas: "Los valores del Baloncesto en la Juventud", y para el 2010, se va a dar un salto cualitativo ofreciendo "un formato innovador" que presente conceptos de vanguardia en las distintas áreas de la medicina, preparación física y deporte.

Desde el compromiso de dar continuidad a estas Jornadas, ante la buena acogida y demanda de los asistentes a las anteriores ediciones, organizaremos un programa ambicioso con temas actuales y apasionantes, con ponentes de experiencia en un formato de charlas y coloquios ágiles en el que se podrán intercambiar conocimientos y experiencias.

Las Jornadas se desarrollarán mediante mesas redondas, donde los temas a tratar, serán de forma global, participando conjuntamente los ponentes de las distintas especialidades relacionadas con el tema, (médicos, fisioterapeutas, preparadores físicos, biomecánicos..). Habrá también, mesas específicas monográficas, conferencias, talleres prácticos y el tiempo necesario para los coloquios.

De forma especial, hemos involucrado a los miembros del **EUROPEAN PHYSICAL CONDITIONING ASSOCIATION**, grandes expertos mundiales de altísimo nivel, que aportarán los últimos avances en la Preparación Física y Fisiológica en deportistas de alto nivel.

Deseamos que sean unas Jornadas de participación, hemos dispuesto salas para la **presentación de vuestras experiencias y trabajos, en forma de comunicaciones**, por ello, animaros, sobre todo, a Residentes, Mir, Fisioterapeutas, Jóvenes Entrenadores, Preparadores Físicos y todos los que de una u otra forma estáis relacionados con las distintas áreas del deporte.

Dispondremos de una Exposición Tecnológica de alto nivel con el equipamiento más novedoso en todo el material y productos que requiere hoy día la preparación y asistencia en el deporte de elite.

Os invitamos a disfrutar de una magnífica ocasión de conocer el impacto que las actuales y recientes investigaciones puedan tener en los temas seleccionados.

A su vez podréis disfrutar de los atractivos turísticos, gastronómicos y culturales que ofrecen San Sebastián y el territorio de Guipúzcoa.



**Un cordial saludo
Dr. Agustín Álvarez**

Comité Organizador

Presidente; Dr. Agustín Álvarez
Vicepresidente; Dr. Julio Calleja
Secretario; Dr. Alberto Fernández
Vocales: Dr. Haritz Azkarate
Dr. Ricardo Jiménez
Dr. Javier Gil
Dr^a Eder Etxeberria
Dr. José M^a. Ugarte
Germán Cea
Kristina Puyo
Luis Santos
Carmelo Etxeberria
Yagoba Tirando

Comité científico

Prof. Dr. Julio calleja
Dr. Agustín Alvaréz
Prof. Dr. José González Alonso
Dr. Nicolás Terrados
Prof. Dr. Marcello Faina
Prof. Dr. Francscesco Cuzzolin
Prof. Dr. Igor Jukic
Prof, Dr. Sergej Ostojie

PONENTES

Arturo Aguado; Presidente de la Federación Vasca de Baloncesto, Bilbao.

Agustín Álvarez; Centro de COT, C. Artroscópica y Medicina del Deporte, Jefe Servicios Médicos del SS. Gipuzkoa Basket Club, San Sebastián.

Araceli Boraita; Jefe del Servicio de Cardiología Consejo Superior de Deportes. Fundadora y miembro de la comisión permanente de muerte súbita en el deporte. Miembro del grupo Europeo, Madrid

José M^a Cabestany; COT, C. Artroscópica, CIMA, Barcelona

Julio Calleja; Dr.en ciencias Act. física y deporte. Master ARD, Profesor de UPV, Director científico de EPCA, Vitoria.

Germán Cea; Director General del SS.G.B.C. San Sebastián

Mel Cusi; Conjoint Lecturer,University fo New Wouth Wales, Sports Medicine, Randwick, NSW, Australia,Barcelona.

Franccesco Cuzzolin; Preparador Físico Toronto Raptors, NBA, Ex preparador Físico Benneton Treviso y Selección Nacional Rusa, Universidad de Treviso, Presidente EPCA (Asociación Europea de Preparadores Físicos), Treviso, Italia.

Paul Dorochenko; Director del Cird, La Calderona Spa Sport & Club Resort. Valencia

Carmelo Etxebarria; Presidente de la AVEB, profesor de la Escuela Nacional de Entrenadores de la FEB del, Bilbao.

Marcello Faina; Dr. en Medicina de Ciencias del Deporte, Director del Instituto Comité Olímpico Italiano. Roma, Italia.

Alberto Fernández; Especialista en Medicina del Deporte, servicios Médicos del Caja Laboral Basket Vitoria

Maite Fuentes; Prof. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportiva, UPV, Vitoria

Delfín Galiano; Ibermutuamur; Centro Andaluz de Investigación en Actividad Física, Salud y Deporte; Sevilla

José González Alonso; Professor of Sport and Exercise Physiology. Director, Centre for Sports Medicine & Human Performance. School of Sport & Education, Heinz Wolff Building HW221, Brunel University West London, Uxbridge, Middlesex UB8 3PH United Kingdom

Ricardo Jiménez; Medicina del Deporte, Kirolbidea, San Sebastián.

Igor Jukic; Dr. en Ciencias de la actividad física y el deporte. Profesor en la facultad de kinesiología de Zagreb, Preparador físico de la Selección Nacional absoluta masculina de Croacia, y Club Zibona, Secretario de EPCA. Zagreb. Croacia.

Iñigo Kortabitarte; Director Gerente de Digital Vasca, empresa perteneciente al Grupo Diario Vasco Multimedia, San Sebastián

Pablo Laso;Entrenador del Lagun Aro Gipuzkoa Basket Club,Seleccionador baloncesto de Euskadi San Sebastián.

Dejan Lukic; Director de TMG-Spain, Eslovenia- Madrid

Antonio Maestro; COT, C. Artroscópica, Fremap Gijón.

Luka Milanovic; Facultad. Biomecánica Zagreb; Croacia

Arantza Moyua; Servicio de Radiología y RM Policlínica Guipúzcoa, San Sebastián.

Xabier Mir; COT, C. Artroscopica, Jefe de la unidad de mano Instituto Dexeus, Barcelona

Sergej Ostojie; Dr. en fisiología del ejercicio. Prof. asociado en el Department of Biomedical Foundations of Sport at the Institute of sports Medicine, Sports Academy,. Profesor en el Sport TIMS, PA University of Novi Sad, Actualmente asesor científico de la Selección Nacional de baloncesto de Serbia masculina. Asesor científico de BC Red Star, en el área de fisiología del ejercicio y nutrición del deporte. Miembro comité board de EPCA. Belgrado, Serbia

Victoria Pons Sala; c.A.R. centro de alto rendimiento. Sant Cugat del Valles. Dirección General del Deporte de la Generalitat de Catalunya- Consejo Superior del Deporte, Coordinadora de la Unidad de Ciencias, Jefe del Departamento de Nutrición, Médico del Departamento de Fisiología del Deporte. Barcelona

Ignacio Riu; Servicio de Radiología y RM Policlínica Guipúzcoa, San Sebastián

Eugenio Rodríguez; Preparador Físico del SS.G.B.C. San Sebastián

Mikel Sánchez; COT, C. Artroscópica, Clínica USP Vitoria

Miguel Santos; Presidente de Honor del SS.G.B.C. San Sebastián

Oscar San Juan; Centre Européen de Rééducation du Sportif, Servicio de Kinésithérapie, Cpbreton-Francia-Ponferrada

Dr. Jesús Seco; Fisioterapeuta. Dr. En Medicina y Cirugía. Departamento de Enfermería y Fisioterapia Campus de Ponferrada. Universidad de León.

Nicolás Terrados; Dr.en Medicina. Departamento de Biología Funcional, Universidad de Oviedo, Oviedo

Jagoba Tirando; Periodista de Bilbovision y Punto Radio. Bilbao

J. Ramón Valentí; Director del dpto. de COT de la CUN, Clínica Universitaria de Navarra, Pamplona.

Javier Vaquero; Profesor, jefe de servicio COT, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

Txus Vidaurreta; Entrenador del Bilbao Bizkaia Basket, Bilbao

Programa científico

JUEVES Día 17-06-10

13. 30h a 14.45h: Inscripciones, recogida y entrega de documentación

15.00 h Conferencia: "Medicina ortomolecular: una ayuda saludable frente al estrés oxidativo del atleta"; Dr. Hernán Silván: Clínica Medicina del Deporte Dr. Hernán Silván, Madrid.

15.25 h "Datos fisiológicos de la competición en baloncesto de élite" y Aplicación y control del entrenamiento específico en cancha". López Laval, Isaac. Sarasa Oliván, Francisco José. Terreros Blanco, José Luis, Centro de trabajo: Basket Zaragoza.

15.45 h "composición corporal y condición física en jugadores de baloncesto de elite (acb)". 1ª y 2ª parte" J. Gustavo Ponce-González, H. Olmedillas, J. Calleja, B. Guerra, J.A.L. Calbet, C. Dorado. Departamento de Educación Física, Universidad de Las Palmas de Gran Canaria,

16.05 h MESA 1: FISIOLÓGÍA DEL ESFUERZO DEPORTIVO – I

Presidente; Prof. Julio Calleja, Moderador Dr. Ricardo Jiménez

"Estrategias fisiológicas y médicas en la recuperación post-competición:

Implicaciones prácticas, basadas en la evidencia científica" Prof. Nicolás Terrados, Oviedo
Coloquio/Debate

16.25h Inauguración Oficial

16.40 h MESA 2: SITUACIÓN ACTUAL DE LAS LESIONES MUSCULARES

Presidente; Dr. Agustín Álvarez, Moderador; Dr. Delfín Galiano

"La preparación física como prevención de la lesión muscular y reincorporación deportiva"
Prof. Eugenio Rodríguez, San Sebastián

16.55 h "Factores de predisposición y Fisiopatología de la rotura muscular" Dr. Alberto Fernández, Vitoria

17.10 h "Diagnostico por la imagen" Dr^a. Arantza Moyua y Dr. Ignacio Riu, San Sebastián

17.25 h "La tensiomiografía muscular como mejora para el deportista"; Prof. Dejan Lukic

17.40 h Pausa café

18.00 h "Actualidades en el Tratamiento médico" Dr. Alberto Fernández, Vitoria

18.15 h "Técnicas avanzadas mediante Scanner y Ecografía en el tratamiento de la lesión muscular, tendinosa, fascias y colecciones quísticas"

Dr^a Arantza Moyua y Dr. Ignacio Riu, San Sebastián

18.35 h "Tratamiento de las lesiones musculares con Factores de Crecimiento" Dr.Mikel Sánchez, Vitoria

18.55 h "Tratamiento fisioterapéutico de las lesiones musculares" Prof. Dr. Jesús Seco, León

19.15 h Coloquio/Debate

VIERNES Día 18-06-10

8.00 h Comunicaciones-talleres

Presidente; Dr. Ricardo Jiménez, Moderador; Dr^a Eder Echeberria

"Diseño, fabricación robotizada de tratamientos biomecánicos del pie, mediante escáner tridimensional plantar. Víctor Alfaro Santafé; Podólogo/Experto en biomecánica, Huesca

8.15 h "Variabilidad de Frecuencia Cardíaca (VFC) en sesiones de entrenamiento y competición":
Sr.. Gerry Palmer.

8.30 h "Aplicaciones de Pruebas de Esfuerzo Cardiopulmonar en jugadores de fútbol profesional: Experiencias en la Bundesliga": Dr: Christos Papadopoulos:

9.15 h MESA 3: PREPARACIÓN FÍSICA Y FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO- II

Presidente; Prof. Julio Calleja, Moderador; Prof. Igor Jukic

"Actualizaciones en los Análisis de Factores de éxito: indicadores Biomédicos"
que nos orientan de los jugadores que llegan al súper-élite, NBA) Prof. Sergej Ostojic, Belgrado, Serbia

9.45 h "Evaluación funcional desde una perspectiva del deporte y el baloncesto":
Análisis de las disimetrías propias y sus aplicaciones al entrenamiento. Prof. Francesco Cuzzolin, Treviso, Italia

10.15 h "Nuevos conceptos basados en genes: Aplicación intra e intercompetición"

Prof. Nicolás Terrados, Oviedo

Coloquio/Debate

11.00 h Pausa Café

11.30 h MESA 4: ACTUALIZACIONES EN LOS TRATAMIENTOS DE LAS LESIONES DE MUÑECA, RODILLA Y TOBILLO.

Presidente; Prof. Javier Vaquero, Moderador; Prof. J. Ramón Valentí

"Nueva técnica de reparación del LCA de la rodilla"

Dr. Agustín Álvarez, S. Sebastián y Dr. Antonio Maestro, Gijón,

11.50 h "Valoración de la estabilidad rotacional, tras técnica de doble banda del L.C.A. mediante plataforma de marcha" Dr. Antonio Maestro, Gijón

12.10 h "Reprogramación Neuromotriz: Sistema: Activa Concepts" Prof. Paul Dorochenko Valencia

12.30 h "Tratamiento de las lesiones ligamentosas de la muñeca-carpo y dedos: Técnicas Avanzadas" Dr. Xabier Mir, Barcelona

12.50 h "Tratamiento de las lesiones del tobillo y pie: Técnicas avanzadas" Dr. J.M^a Cabestany, Barcelona

13.10 h Coloquio/ Debate

15.30 h Comunicaciones-Talleres

Presidente; Dr. Javier Gil, Moderador; Dr. Haritz Azkarate

"Innovación con prendas inteligentes para la protección muscular"

Carlos Pinto Nualart Director de I+D+I, St. Pere de Vilamajor (Barcelona).

15.40 h "variaciones de la testosterona y el cortisol en jugadores de élite de baloncesto y su relación con el volumen de entrenamiento"; schelling, x. Calleja-González, j.; Terrados, N.

16.00 h MESA 5: PREPARACIÓN FÍSICA Y FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO- III

Presidente; Prof. José González Alonso, Moderador; Prof. Francesco Cuzzolin

"Sistema de entrenamiento en los países del Este, ¿Porqué son tan competitivos?"

Prof. Igor Jukic; Zagreb, Croacia

16.30 h "Indicadores e interpretación analítica, para evaluar el impacto de carga en el deporte de élite y el baloncesto" Prof. Julio Calleja; Vitoria y Prof. Nicolás Terrados Oviedo

17.00 h "Los viajes: Efectos en el rendimiento en deportes de grupo y baloncesto de élite"

Prof. Eugenio Rodríguez; San Sebastián

17.20 h "¿Qué hay de realidad en las llamadas ayudas ergogénicas ó de suplementación?"

Prof. Dra. Victoria Pons Sala. Barcelona

17.35 h Coloquio/Debate

17.50 h Pausa -Café

18.20 h MESA 6: PREPARACIÓN FÍSICA Y FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO-IV

Presidente; Prof. Nicolás Terrados, Moderador; Prof. Sergej Ostojic

"Entrenamiento uni-lateral": Entrenamiento específico de extremidades.

Prof. Francesco Cuzzolin, Treviso, Italia

18.50 h "Fisiología del ejercicio aplicada a deportes de equipo"

Prof. Marcello Faina; Roma, Italia

19.20 h "Situación actual de la gestión de la temperatura" Análisis del incremento de la temperatura como factor limitante de la intensidad del ejercicio, estrategias para minimizar la fatiga en deportes.

Prof. José González Alonso; Londres, Canarias

19.50 h Coloquio/Debate

SABADO 19-06-10

8.00 h Comunicaciones-Talleres

Presidente; Alberto Fernández, Moderador; Eugenio Rodríguez

"Entrenamiento de velocidad y rehabilitación José M^a Rasa

"Análisis de la capacidad de salto durante la competición en jugadores internacionales junior de Baloncesto". San Román Quintana, J. Calleja González, J. Casamichana Gómez, D. Castellano Paulis, J

"Sportscode: análisis de los aspectos clave del juego en baloncesto (vídeo y estadísticas)".

José Carlos Barbero Álvarez, Universidad de Granada.

"Efectos del masaje antes de ejercicio isocinético en marcadores bioquímicos salivales"

Arroyo Morales M, Calderón Soto MC, Fernández-Lao C, Toro-Velasco C, Winters M, Ariza-García A, Díaz-Rodríguez L; Departamentos de Fisioterapia y Enfermería de la Universidad de Granada.

9.00 h MESA 7: REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA: MÉTODOS ACTUALES

Presidente; Paul Dorochenko, Moderador; Dr. Jesús Seco, León.

“Trabajo específico con jugadores NBA” Prof. Luka Milanovic; Facult. Biomecánica Zagreb; Croacia

9.15 h “Prevención de ruptura del LCA mediante el análisis del salto en Plataformas de Fuerza”
Prof. Oscar San Juan Cambreton, Francia

9.35 h “Estabilidad lumbopelviana (core stability): centro de trabajo; concepto, valoración y desarrollo” Prof. Mel Cusi; Randwick, Australia-Barcelona

9.55 h “Fatiga muscular post ligamentoplastia de la rodilla mediante test isocinéticos”
Prof. Oscar San Juan, Cambreton, Francia

10.15 h Coloquio/Debate

10.30 h Pausa-Café

11.00 h MESA 8: FINANCIACIÓN DEPORTIVA

Presidente; Arturo Aguado, Moderador Iñigo Kortabitarte

“Gestión: Valoraciones económicas, Márketing, Repercusión Deportiva y Social en el deporte de élite” Srs. Miguel Santos y Germán Cea San Sebastián

11.50 h Coloquio/Debate

12.00 h MESA 9: SISTEMAS TÁCTICOS DE JUEGO.

¿Qué avances se han producido? ¿Qué Factores influyen a la hora de elegirlos? Protocolos de actuación en el análisis del juego para un equipo de elite que compite en liga Europea y ACB, y no tiene tiempo para preparar los partidos durante el año.

Presidente; Carmelo Etxebarria, Moderadores; Yagoba Tirando y Maite Fuentes

Ponentes: Prof. Pablo Laso, San Sebastián, Prof. Txus Vidaurreta, Bilbao y....

12.50 h Coloquio/Debate

13.15 h Conferencia Magistral: “Situación actual ante la Muerte Súbita en el deporte”. ¿Qué es?, ¿Cómo detectarla?, ¿Se puede prevenir?, ¿Existe tratamiento?

Dr^a Araceli Boraita, Jefa del Servicio de Cardiología Consejo Superior de Deportes, Madrid

14h Clausura de las Jornadas



INFORMACIÓN GENERAL

Inscripciones e Información **Secretaría Técnica:**

Cursos de Verano UPV. Tel. (34) 943 219 511- Fax (34) 943 219 598.

e-mail; cursosverano@sc.ehu.es

Sede: Palacio Miramar; Pº Miraconcha 48; 20.007 San Sebastián.

Para Asistentes; Agencia de viajes y hotel: Viajes Mundo 3; Tel. (34) 943000943;

e-mail: jgarcia@viajesmundotres.es

Más información, en www.gipuzkoabasket.com; e-mail; gipuzkoabasket@gipuzkoabasket.com

Cuota de inscripción 70 € antes del 19 de mayo 2.010 y 84 € después de esta fecha

Socios de Femede: 63 € antes del 19 de mayo 2.010 y 75, 60 € después de esta fecha

Idiomas; Castellano/Ingles.

Las Jornadas tendrán una validez académica de 30 horas; 2 créditos

GRUPO INVITADO

EUROPEANPHYSICALCONDITIONINGASOCIATION



Sede de las Jornadas: Palacio Miramar

www.sc.ehu.es/Cursosverano.com

www.gipuzkoabasket.com



**Organizan: San Sebastián Gipuzkoa Basket Club
Cursos de Verano de la UPV**

**17-18-19 de Junio
San Sebastián 2.010**

