



Ejercicio mano a mano por todo el campo.

El jugador de la esquina sale en dribling de velocidad hasta la prolongación del tiro libre. Tras parada pivota y pasa al poste repetidor y va a buscar el pase mano a mano. Al recibir sale en dribling, para llegar al lateral y realizar la misma operación con el poste repetidor del centro.

Al jugar con el ultimo poste repetidor, se juega la acción mano a mano buscando el pase a la continuación del jugador que entrego el balón.

Se puede buscar que las finalizaciones varíen, buscando todas las opciones del mano a mano.

Se rotara avanzando una posición. situando dos jugadores mínimo por posición. Es importante que el jugador que actúa de poste repetidor al rotar de posición haga siempre el gesto de continuar hacia el balón.