

## ZELJKO OBRADOVIC. EL JUEGO LEJOS DEL BALÓN.

Voy a proponer una serie de ejercicios que pretenden ayudar a los fundamentos de los jugadores y que yo realizo todos los días.

Insistiré mucho en buscar la espalda de la defensa. Aunque estemos trabajando ataque, corrijo también la defensa.

El alero penetra a canasta por el centro y el base se va al lado contrario para buscar un tiro. Este movimiento se realiza en el momento que su defensor ayuda a parar la penetración del alero, no antes (DIAGRAMA 01). El alero se abre y el base vuelve a penetrar (DIAGRAMA 02). Podemos realizarlo en 2x2.



El base puede a su vez penetrar y doblar para un tiro y posteriormente entrar al rebote o hacer balance (DIAGRAMA 03). Si el alero penetra por el fondo, el base intentará recibir cerca de la línea de fondo (DIAGRAMA 04).





CINCO CONTRA CINCO: queremos aprovechar las posibilidades del "pick and roll". Para ello nos situamos inicialmente en 1-4 (DIAGRAMA 08). Necesitaremos un tirador. Para provocar que un jugador en concreto salga de la zona empezamos el movimiento por el lado contrario.



5 debe subir rápido a bloquear (DIAGRAMA 09). Estamos atacando a su defensor. Hay que tener paciencia para ver como defienden el pick and roll y encontrar al hombre sólo. En el lado débil pondremos a los atacantes bien separados. Cuando la defensa recupera al balón hay que volver a penetrar para atacarla (DIAGRAMAS 10 y 11). Si la defensa pasa el bloqueo por detrás será necesario tirar.



En el caso de que nieguen el pase al jugador del bloqueo directo, 5 recibe para dar el balón mano a mano a 2 y continuar el movimiento (DIAGRAMA 11).

Cuando el balón ha entrado en el poste bajo después del bloqueo directo y continuación (DIAGRAMA 12), partimos de la premisa de que el poste es capaz de jugar un 1x1 con peligro, por lo que la defensa planteará algún tipo de ayuda.



Si la ayuda viene del defensor del alero del lado fuerte no habrá problema, pero si ésta viene del lado débil, habrá que buscar un tiro allí, mediante un corte del poste alto para que la 2ª ayuda permita un tiro del base.

Para cambiar el balón de lado desde el poste bajo no necesariamente doy un pase desde allí - es un pase de cierto riesgo - , ya que puedo sacarlo fuera y circular el balón por fuera hasta el lado contrario.

Si hay trap en el poste bajo, me abro un poco y miro en el lado contrario. Si el balón sigue en el lado fuerte es fácil que vuelva a recibir dentro. Si tenemos en el lado débil un mal tirador podemos bloquearnos sin balón.